

KLINICKÉ ZKUŠENOSTI S PŘÍPRAVKEM R1 A R2 PRO PREVENCI RADIAČNÍ DERMATITIDY U PACIENTŮ S KARCINOMEM V OBLASTI HLAVY A KRKU

Åse Bratland and Henriette Magelssen

Onkologické oddělení nemocnice Norwegian Radiumhospital, Oslo, Norsko

Úvod: Radiační dermatitida je dobře známou komplikací u pacientů, kteří podstupují radioterapii pro léčbu karcinomu v oblasti hlavy a krku. Pacienti, u kterých se projeví poškození pokožky až do stupně III nebo IV mají obvykle dlouhodobé problémy s rekonvalescencí i po ukončení radioterapie. V současné době neexistuje žádný ověřený doporučený postup pro prevenci nebo léčbu radiační dermatitidy.

R1 a R2 jsou zdravotnické přípravky s obsahem mléčného proteinu lactokine. R1 je gel na vodní bázi s hydratačním a chladičným účinkem, který chrání pokožku před vznikem zánětu. R2 je zklidňující emulze a protizánětlivými vlastnostmi, který navíc chrání pokožku před škodlivými účinky slunečního záření UVA a UVB.

Cíl: Ověřit účinky přípravku R1 a R2 při prevenci a léčbě dermatitidy u pacientů, kteří podstupují léčebnou radioterapii při karcinomu v oblasti hlavy a krku.

Postup: V období od listopadu 2010 do ledna 2011 deset pacientů s rakovinou hlavy a krku, kteří podstupovali léčebnou radioterapii, aplikovalo přípravek R1 a R2 na podrážděné oblasti pokožky v průběhu léčby. R1 byl aplikován krátce po ozařování jednou denně, zatímco R2 byl aplikován 4x až 6x denně. R1 i R2 byly používány po celou dobu léčby. Pacienti byli sledováni a reakce monitoroval v týdenních intervalech specialista na nádory hlavy a krku.

Dva starší pacienti nebyli schopni dodržovat pokyny a používali přípravek R1 a R2 pravidelně pouze po dobu 2-3 týdnů léčby.

Výsledky : Podle našich klinických zkušeností byl přípravek R1 a R2 velmi dobře tolerován a osvědčil se jako účinná prevence akutní radiační dermatitidy. III. ani IV. stupeň dermatitidy se nevyvinul u žádného z pacientů .

Abychom získali další zkušenosti s rolí R1 a R2 při prevenci a léčbě radiační dermatitidy pacientů s karcinodem v oblasti hlavy a krku, plánujeme realizaci randomizované, kontrolované klinické studie.